



立て心よ 行け私よ

No. 2

文責:中島 紀子

73日間の1学期が終了 ～1学期を振り返って～

4月からの1学期を振り返ると、まず入学式、3年修学旅行、2年職場体験学習、1年妙高自然体験学習、音楽鑑賞教室といった学校行事や校外での教育活動等を実施することができました。学習面では、毎日の授業に加え学習相談(アドバンスタイム)や2回の定期テストがあり、夏休みや2学期の学習に向けて、成果と課題を確認しました。さらに3学年では、進路学習(高校の先生や卒業生による講話)が積極的に行われました。

生徒会活動は、生徒総会を経て3年生を中心に活発に推進されました。日々の当番活動の他に、「JRC 登録式」、「人権集会」、「墨坂ギネス」、「墨坂祭 50 日前集会」等々。夏休み明けには「墨坂祭特別日課」が始まり、全校が「墨坂祭」に向けて本格的に動き出すことを思うと、生徒たちの輝く姿に期待が高まります。

部活動では、中体連夏季大会に向けて、「壮行会」で選手団を送り出しました。共に頑張ってきた仲間たちと勝利への思いを一つにして本番を迎え、自分たちの力を発揮できた喜びを味わったり、反対に大きな悔しさを味わったりと、貴重な経験をすることができました。部活動に限らず、地域クラブでの活動や習い事にも言えることで、改めて、中学生が一つのことに打ち込む素晴らしさを目の当たりにすることができました。

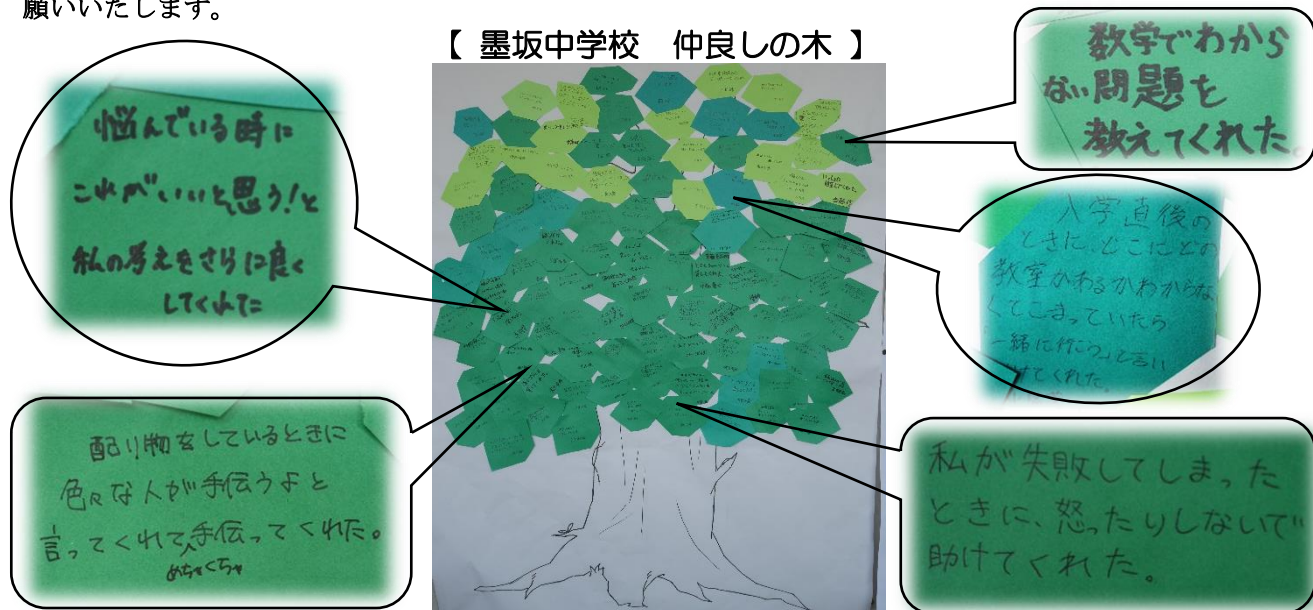
6, 7月 は、日々の授業の充実やよりよい学習集団づくりを目指して、教員同士が互いの授業を見合う活動「フラットウィーク」を実施しました。また、講師を招いて自分たちの考えを深める職員研修を行い、夏休み中も ICT 活用研修やインクルーシブ教育に関する研修を行います。

その他、安全教育として、「避難訓練」、「交通安全教室」、「防犯教室」、「情報モラル講演会」等を実施し、いざという時に命を守る行動について全校で考え合いました。また、6月の東京都北区の小学校での火災を受け、夏休み中の防火設備の点検に合わせて、防火扉が閉じた場合の避難について、職員が体験的に講習を行うよう計画しています。

今後も、一人一人の子どもたちの成長を支え、その成長を子どもたちとともに実感できるよう、日々の授業づくり、安心安全な学級・学年・学校づくりに努めてまいります。

先週、今週と、保護者の皆様には、お忙しい中三者懇談にお越しいただきありがとうございました。あわせて、1学期の教育活動にご理解・ご協力をいただきましたこと、重ねて感謝いたします。今後ともよろしくお願いいたします。

【 墨坂中学校 仲良しの木 】



7/7 人権教育月間まとめの集会で、「友だちにしてもらって嬉しかったこと」を一枚の葉に見立てた紙に記入し、発表し合いました。「仲良しの木」になって、各学年の廊下にはり出されています。

中体連夏季大会の結果

第65回長野県中学校総合体育大会夏季大会での墨中生の活躍の結果を掲載します。ここで中学校での活動に一区切りがついた生徒もいます。今まで頑張ってきたことを、これからの学校生活や活動にかاشてほしいと願っています。

吹奏楽部は7月25日(土)、合唱部は7月31日(金)からコンクールが始まります。まだまだ墨中生の活躍を期待します。

ホームページでは、生徒氏名部分を黒く塗りつぶしています

陸上

北信大会 6/6(土) 長野市営陸上競技場

男子2年100m	12秒15	2位入賞	13秒48
女子2年100m	15秒49	15秒84	
男子3年100m	11秒50	4位入賞	11秒67 8位入賞
	12秒65		
男子共通200m	24秒04	2位入賞	24秒30 4位入賞
男子共通800m	2分06秒33	5位入賞	
男子1年1500m	4分49秒50	2位入賞	
男子2,3年1500m	4分46秒64		
男子共通3000m	9分52秒45	5位入賞	
男子2,3年走幅跳	4m93		
男子共通砲丸投	6m60		
男子共通4×100mR	()	予選44秒98 決勝45秒17	2位入賞

通信陸上大会 6/20(土), 21(日) 長野市営陸上競技場

男子1年1500m	4分58秒15	
男子2年100m	12秒45	
男子3年100m	予選11秒67 B決勝11秒92	
	予選11秒99	
男子共通200m	予選24秒33	
男子2・3年1500m	4分29秒46	
男子共通3000m	9分49秒94	
男子2・3年走幅跳	5m47	
男子共通4×100mR	()	44秒68 5位入賞



県大会 7/4(土), 5(日) 長野市営陸上競技場

男子1年1500m決勝	4分46秒08	7位入賞
男子2,3年1500m決勝	4分27秒17	14位
男子共通800m予選	2分06秒45	
男子3年100m	予選11秒81 準決勝12秒03	
	予選11秒78 準決勝11秒68	
男子共通200m	予選24秒12 準決勝24秒42	
	予選24秒06 準決勝24秒52	
男子2・3年走幅跳	5m69	
男子共通4×100mR	()	予選44秒82 決勝44秒54 5位入賞

サッカー

北信大会

予選リーグ 6/6(土) リバーフロント

●墨坂 0-3 FC戸上JY ●墨坂 0-8 東長野アウラー △墨坂 0-0 篠ノ井バスター
... Aブロック4位

決勝トーナメント 6/13(土) リバーフロント

●墨坂 0-3 南長野ユナイテッド

女子ソフトテニス

北信大会

個人 6/6(土) 長野運動公園

ペア、 ペア ベスト32
ペア、 ペア ベスト64
ペア 1回戦出場



団体 第4位 6/27 南長野運動公園
 1回戦 ○墨坂 2-1 ながの北部 STC
 準々決勝 ○墨坂 2-0 三陽
 準決勝 ●墨坂 1-2 小布施 STC
 3位決定戦 ●墨坂 0-2 柳町 STC 第4位 … 県大会進出

県大会 7/19 南長野運動公園
 団体 1回戦 ●墨坂 1-2 真田



男子ソフトテニス

北信大会

個人 6/6 長野運動公園

ペア ベスト8 … 県大会進出
 ペア、
 ペア、
 ペア、
 ペア 1回戦出場
 ペア ベスト3 2
 ペア ベスト6 4
 ペア ベスト6 4

団体 準優勝 6/27 南長野運動公園
 1回戦 ○墨坂 2-0 ユローザ CSC
 準々決勝 ○墨坂 2-0 アプリコ CSC
 準決勝 ○墨坂 2-0 E-nagano
 決勝 ●墨坂 0-2 長野 JSTC 準優勝 … 県大会進出



県大会 7/18, 19 南長野運動公園
 団体 2回戦 ●墨坂 1-2 丸子北 ベスト1 6
 個人 ペア ベスト1 6 (1回戦 ○4-3 2回戦 ○4-3 3回戦 ●0-4)

男子バレーボール

北信大会

6/21 篠ノ井東中学校
 1回戦 ●墨坂 1-2 松代VC

女子バレーボール (高山 VC)

北信大会

6/20 (土) 東北中学校
 1回戦 ●高山 VC 0-2 東北
 交流戦 ○高山 VC 2-0 柳町

女子バスケットボール

北信大会

6/20 (土) 墨坂中学校
 1回戦 ○墨坂・常盤・相森 39-32 FIREFOX
 準々決勝 ●墨坂・常盤・相森 32-66 坂城籠球倶楽部

男子バスケットボール

北信大会

6/20 (土) 相森中学校
 1回戦 ●墨坂・常盤 37-71 千曲坂城クラブ



卓球

飯水中高上高井予選 5/30, 6/6 中野市民体育館

男子団体 第2位

予選リーグ ○墨坂 3-1 相森 ○墨坂 3-0 中野平 ○墨坂 3-0 城南 ○墨坂 3-0 山ノ内
 決勝リーグ ●墨坂 2-3 高山 ○墨坂 3-2 南宮

男子個人

優勝

ベスト8

ベスト1 6

ベスト3 2

女子団体 第2位

○墨坂 3-0 高社 ○墨坂 3-1 城北 ○墨坂 3-0 中野平
 ○墨坂 3-1 相森 ○墨坂 3-1 山ノ内 ●墨坂 1-3 南宮

女子個人

ベスト1 6

ベスト3 2



北信大会 6/20・21(土・日) 南長野運動公園体育館

男子団体 2次リーグ敗退

1次リーグ ○墨坂3-0 飯綱 ○墨坂3-1 小布施 ●墨坂1-3 裾花卓研

2次リーグ ●墨坂0-3 天弓 ●墨坂0-3 長野 JTC ●墨坂2-3 ALPS

男子個人 [] ベスト4 … 県大会進出

ベスト3 2

女子団体 2次リーグ第6位

1次リーグ ○墨坂3-2 飯綱 ○墨坂3-1 高社 ●墨坂2-3 若穂 Jr

2次リーグ ●墨坂0-3 長野 LH ●墨坂2-3 南宮 ○墨坂3-1 相森

決勝リーグ ●墨坂2-3 天弓 ●墨坂1-3 若穂 Jr ●墨坂0-3 長野日大

女子個人 []、[]、[] ベスト3 2

県大会 7/12 信州スカイパーク体育館

男子個人 [] ベスト8 北信越大会進出(8月6日富山県総合体育センターで開催)

水泳

北信大会 6/21(日) アクアウイング

50m自由形 [] 27秒51 … 県大会進出

200mバタフライ [] 2分57秒12 第2位 … 県大会進出

県大会 7/11(土) アクアウイング

50m自由形 [] 28秒11 15位



いよいよ夏休み(特に注意をお願いしたいこと…自分の命を自分で守る行動を)

- ① 交通安全について
交通ルール、マナーを守り、正しい歩行、自転車の乗り方をする。ヘルメットの着用、安全なスピード等。
- ② 水難事故の防止について
酷暑の続く中、河川や水路等身近な場所での遊びであっても、水難事故防止を念頭に十分な注意や判断が必要。
- ③ インターネットやスマートフォンの使い方について
安全に楽しく時間を決めて利用する。保護者の皆様には、夏休みの始まりを好機ととらえ、お子さんとの約束事を再確認する時間をつくっていただき、健康被害やトラブル(オンラインゲーム上での課金、SNSで見知らぬ大人とつながる、悪口や誹謗中傷の書き込み等)にならないよう、指導と見届けをお願いします。

※ 各学級で配付の「夏休みを迎えるにあたって」もお読みください。

※ 長期間入院するようなケガや病気、警察や消防、救急車が出動するような事が起きた場合等の緊急時は、下記の方法により連絡をお願いします。

・週休日、祝祭日、学校閉庁期間(8月8日~8月16日)以外について

日直の職員が勤務しています。8:15~16:45にお電話(026-245-0564)をお願いします。

・時間外、週休日、祝祭日、学校閉庁期間について

本校は、留守番電話対応となっていますので、市役所(代表 026-245-1400)にご連絡ください。

なお、感染症の場合は、2学期最初の登校に影響する場合のみ、報告をお願いします。

連絡

・夏休み明け(8月26日~9月18日)の完全下校(部活下校)時刻は、17:40になります。

・8月29日(土)は、PTA 資源回収が行われます。ご協力をお願いします。