



立て心よ 行け私よ

No. 5

【問題解決力】 【他者関係力】 【自己更新力】

文責:中村 文成

2学期スタート

【2学期始業式 校長先生のお話より】(暑さ対策のため、リモートでおこないました)

みなさん おはようございます。今日から85日間の2学期が始まりますね。画面を通してなので、みなさんの顔がしっかりと見られないのが残念ですが、朝、元気よくあいさつを返してくれる友だちが大勢いて嬉しく思いました。今、3名の友だちが2学期の抱負を発表してくれました。それぞれの学年なりに立派な抱負の内容で、素晴らしいと思いました。

さて、32日間の夏休みはどうでしたか？合唱部、吹奏楽部のみなさん、実際にホールでの演奏見事でしたよ。他にも県大会に出場したみなさんお疲れ様でした。いよいよ、新人戦に向けて2年生1年生が中心になって頑張る時がきました。先輩達の姿を胸に、心を立て、自分たちの目標に向かって行動を起こし、大会に臨めるといいですね。

部活動以外でも、平和学習、日中友好卓球交歓大会、三浦市親善交流事業お疲れ様でした。ただ、三浦市親善交流は、M8以上の地震による津波警報で日帰りになってしまったそうです。三浦市の方が来る受け入れについては予定通りだったと聞いています。お疲れ様でした。

みなさんの中には、勉強に力を入れた人、部活の練習に取り組んだ人、家や地域のことを頑張った人いろいろだったと思います。心を立て、行動できたでしょうか。思うようにいったことも、うまくいかなかったこともあるでしょう。でもその一つ一つの経験がみなさんの成長につながっています。ちなみに、私も、みなさんに行動しろと言うばかりではなく、この夏休みに行動してみたことを3つ紹介します。

1つ目はメダカ飼育。2つ目は研修会で学んだこと。3つ目は生まれて初めてのサップの体験です。

私の家では、結構たくさんのメダカを飼育していますが、水が透明を保てるようにした水槽と、緑色になったものがあります。どちらがよいのか、調べてみると、グリーンウォーターのメリットは、植物プランクトンが多くてよいのですが、デメリットはメダカの様子が変わりにくいことです。一方、透明な水は中のメダカの様子はわかりやすいのですが、おそらくプランクトンは少ないので、餌は必ずあげなければなりません。従って、透明な水がよいのかどうかは、なかなか決め手がありませんでした。

夏休み 32日間 どうでしたか？

<部活動関係>

長野県合唱大会
兼 NHK全国学校音楽コンクール
地区大会 銅賞

長野県吹奏楽コンクール地区大会
A部門 金賞

長野県吹奏楽コンクール県大会
A部門 銀賞

他にも見事県大会出場した部活動のみなさんおつかれさまでした

1, 2年生は新人戦へ向けて いよいよですね！



グリーンウォーター **メリット** デメリット



メリット

- ・植物プランクトンが豊富
- ・水中の有害物質を吸収し、水質を安定させてくれる
- ・富栄養化が進まなければ、比較的放置して置いてもよく、餌を必ず毎日あげなくてもよい。

デメリット

- ・メダカが観察しにくい
- ・植物プランクトンが増えすぎると、夜中酸欠になる可能性がある。
- ・薬が大量に発生し、水質が悪くなることもある。
- ・濃いグリーンウォーターは、水温が上がりやすくなる。

ところが、今年は、35度以上の日もたくさんありましたね。だからなのか、グリーンウォーターのメダカが十数匹死んでしまうことが続きました。やはり、中のメダカの様子がわからないことが、一番の決め手となり、結局、全ての水槽の水を透明になるようにしていくことに決めました。その結果、今のところメダカたちは元気です。

2つ目は、この夏休みに参加した研修会で、信大繊維学部の先生に、ダンゴムシのことを教えていただきました。まず、T字路のある迷路を作り、実際にダンゴムシを歩かせて、データをとりました。その結果、ダンゴムシは始めに右に曲がると次は左に曲がり、その次は右に曲がる。始めに左に曲がると次は右に曲がり、次は左に曲がるという習性があることがわかりました。交替制転向反応というそうです。この習性は、微生物のゾウリムシや人間にもあるそうです。おそらく、餌を探したり、敵から逃げたりする上で、右左右を交互に曲がっていった方が生き残れたのでしょう。みなさんも、T字路の迷路をどう歩くか機会があったら試してみてください。

3つ目は、生まれて初めてサップを体験しました。スタンドアップパドルボードと言われているので、立たないといけならしいのですが、足下がぐらぐらで、しかも、水に落ちたくないという気持ちが先にあり、2時間中、立てたのはたったの1分間。周囲の人たちは、楽しくこいでいました。非常に悔しい思いをしました。でも、あきらめずに、また、チャンスがあれば、今度こそ立って、楽しみたいと思っています。私も、この夏休み、みなさんに偉そうに言うだけでなく、実際に行動に移してみたそんな夏休みでした。一つ一つの体験は、私にとっても非常に貴重な体験でした。みなさんも、自分が頑張ったことを友だちや先生に伝えてみてください。改めて自分を再確認しながら認め、2学期のスタートに役立ててください。

さて、登校日数85日間の2学期。授業の時間も多いですし、墨坂祭のように、力を合わせて創り上げる行事もあります。特に大事してほしいことは、先生に言われてからやるだけではなく、自分から心を立て、行動を起こすことです。

1年生は中学校生活に慣れてきたところですが、本番は2学期からです。学習内容も難しくなり、行事も増えます。だからこそ、「わからないことをそのままにしない」「困ったら相談する」ことを大事にしてほしい。その姿こそが、自律に向け心を立て、自分から行動する姿だと思います。

2年生は中だるみと言われることがあります。でも、実は2年生の成長が学校を支える大切な力となります。墨坂祭などの行事、生徒会、部活でも1年生を引っ張り、3年生を支える。その姿が、2年生にとっては自律に向けて心を立て、自分から行動する姿だと思います。その結果、「頼りになる2年生だなあ」と言われる存在になるのだと思います。

3年生はいよいよ進路を決める大切な時期です。勉強も生徒会も全てがラストステージに入っていきますね。努力した分、必ず自分の力になります。迷ったときにこそ「立て心よ 行け私よ」を思い出し、自律に向け心を立て、自分から、未来に向かって行動を起こしてほしいと願っています。

全校で一丸となって自律に向けて心を立て、行動を起こしていける、充実した2学期にしましょう。

研修会で学んだこと



- 理科の先生方の集まりで、信州大学繊維学部の森山徹先生より
- ダンゴムシの迷路を作り、実験をした。
- T字路にぶつかった場合。ほとんどの場合 **右→左→右** か **左→右→左** のように行動する。このことを交替制転向反応と呼ぶそうです。
- これは、**ゾウリムシのような微生物から、人間にも**そういった行動をする傾向がある。
- **えさを探したり、敵から逃げる際に有効な方法**だそうです。

サップ体験

サップ(SUP)とは、スタンドアップパドルボード(Stand Up Paddleboard)の略

→ 怖くて 2時間やって立てたのは1分間のみ



もし機会があったら、余裕で、立ってパドルでこげるように挑戦したいなあ という願いを持ちました。

令和7年度 部活動 大会・コンクールの結果（一部）

大会結果についてHP上では割愛いたします

合唱部

第39回長野県学校合唱大会兼第92回NHK全国学校音楽コンクール 7/29（火）ホクト文化ホール

吹奏楽部

長野県吹奏楽コンクール北信A地区大会 7/26（土）メセナホール

長野県吹奏楽コンクール県大会 8/7（木）ホクト文化ホール

卓球

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会 7/19（土）・20（日）

徳高総合体育館・松本平広域公園総合体育館

日常の様子から

8月27日（水）に須坂高校の1年生3名（本校の卒業生1名を含む）が事業所見学・職場体験で本校に来ました。3年生の教室で授業の様子を見学したり、問題を解くときには教えてもらったりしました。3人とも教員志望とのことです。来月1日（月）と2日（火）には、本校の2年生が職場体験学習で様々な事業所に伺います。これまで経験したことのない視点を得て、働くことについて、さらにこれからの自分のキャリアについて考えてほしいと思います。



職場体験で行く幼稚園に電話をかけました。

聞きたかったことは聞けたけど、電話をすることに慣れていないし、すごく緊張して言葉がおかしくなったり、相手の話を聞きとったり話すタイミングをつかんだりするのが難しかったです。聞き取ったことが間違っていないか心配です。本番は慣れていない人でもちゃんと話せるように頑張りたいと思いました。

3年生は夏休み明けすぐに第1回総合テストがありました。“総合”テストなので、中間・期末テストと異なり、これまで学習したところがすべてテスト範囲になります。

今日はテストがあった。得意な数学は過去一解けなかった。でも、ここで落ち込むんじゃなくて、これをバネに次のテスト頑張りたいです。今日で3週間前だから、休みたい気持ちもあるけど今日やらないと、明日、明後日と勉強をさぼってしまいそうなので頑張りたいです。

「でも、ここで落ち込むんじゃなくて」がいいですね。こういうときこそ、「立て心よ 行け私よ」です。頑張れ、3年生！